

女子バレーボール部 (6月) 活動計画

今月の目標
総体に向けて最終調整を行う。

各週のねらい	
	2, 3年生
第1週	3年生: 神栖杯の反省を生かした練習としばらく練習から離れた感覚を取り戻す。 2年生: フォーメーションの確認 1年生: アンダーレシーブの向上
第2週	3年生: 攻めと守りのメリハリをつけた練習 2年生: ボールの中心を捉える練習 1年生: アンダーレシーブの向上
第3週	3年生: 正確なサーブとレシーブの最終確認 2年生: ボールの中心を捉える練習 1年生: アンダーレシーブの向上
第4週	全学年: 総体に向けた最終調整
第5週	

日	曜	行事	時間	備考
1	土	神栖杯		別紙参照
2	日	OFF		3年生修学旅行
3	月	OFF		3年生修学旅行
4	火		~18:00	3年生修学旅行
5	水		~18:00	3年生修学旅行振替
6	木		~18:00	
7	金		~18:00	
8	土	練習試合(日の出中, 潮来一中)	7:30~16:00	麻生中体育館会場
9	日	OFF		
10	月			
11	火		~18:00	2年生宿泊学習
12	水		~18:00	2年生宿泊学習
13	木		~18:00	
14	金		~18:00	
15	土	奉仕作業		
16	日	練習試合(玉造中他)	7:45~	会場未定
17	月	OFF		
18	火		~18:00	
19	水		~18:00	
20	木		~18:00	
21	金		~18:00	
22	土		13:00~16:00	
23	日	OFF		
24	月	県東地区総体壮行会	~18:00	
25	火		~18:00	
26	水		~18:00	
27	木	県東地区総合体育大会 ※対戦相手, 時間等は後日別紙をだします。		
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			

連絡事項
・予定は変更になることがあります。
・部活動だけでなく、学校生活をしっかりと送り、バレーボールに専念できる環境を作りましょう。
・規則正しい生活ができることが基本です。(早寝・早起き・朝ご飯)
・休日の集合は、10分前を目安に集合できるようにしましょう。
・何かありましたら、学校または顧問まで遠慮なくご連絡ください。
・今月完全下校時刻 18:00 ※登下校の安全には、十分気をつけましょう。(特に交通事故・不審者など)
・練習試合や大会の相手校や詳細については決まり次第、連絡します。